

A young man in a wheelchair is being assisted with archery by a man in a green shirt. The young man is wearing a grey patterned jacket and a blue beanie. The man in the green shirt is holding the bow and arrow, while the young man holds the arrow. They are outdoors on a grassy field under a blue sky with clouds. In the background, other people are visible, including a woman with red hair.

cool  
CAMP  
LIVSKRAFT

FOR UNGE

## HVAD ER COOL CAMP?

Cool Camp er et gratis tilbud til dig i alderen 12-17 år, der er eller har været ramt af kræft. Cool Camp varer en uge og er et pusterum væk fra sygdom og hospitalet. Det er et sted, hvor du får nye venskaber og er sammen med andre unge, som har været igennem lignende oplevelser.



## AKTIVITETER FOR ALLE

På campen vil du opdage nye sider af dig selv gennem sjove og udfordrende kreative og fysiske aktiviteter. Alle kan være med i campens aktiviteter, som er tilrettelagt ud fra den enkelte deltagers evner og situation.

På billederne i folderen kan du få et indtryk af de forskellige aktiviteter.

Udover de planlagte aktiviteter vil der også være nogle særlige overraskelser, som vi glæder os til at afsløre på campen.



## I SIKRE HÆNDER

På campen er der en masse frivillige, som sørger for, at du får en uforglemmelig oplevelse. Der vil også være minimum én erfaren læge eller sygeplejerske tilstede 24 timer i døgnet.

Med andre ord er du i sikre hænder, uanset om du tager medicin eller er færdigbehandlet.



**“Det var bare rigtig rart at møde så mange andre, der også har været igennem det samme som en selv”**

**Camper-citat**





## HVOR OG HVORNÅR?

Der er plads til lidt over 20 unge i alderen 12-17 år, som har eller har haft kræft. Campen foregår på Skovly Lejrcenter, som ligger i naturskønne omgivelser i Ribe i Sydjylland.  
(Se billedet til venstre)

**Sæt kryds i kalenderen**

Cool Camp for kræftramte unge:

6.-12. juli 2024

“Jeg var en smule skeptisk i starten, fordi vi ikke måtte have vores mobiler med, men jeg tænkte overhovedet ikke på den! Hvis jeg havde haft den med, havde jeg nok ikke lært mine ‘bofæller’ så godt at kende”

**Camper-citat**



## **MOBILFRI CAMP**

For at skabe en unik camp-oplevelse, hvor du kan glemme verden udenfor, er det vigtigt, at alle bruger tiden på at være tilstede, så alle kan få det hyggeligt sammen. Derfor må hverken frivillige eller unge bruge sin mobil på Cool Camp.

Det kan virke grænseoverskridende og utrygt, men vi lover, at dine forældre altid kan komme i kontakt med os, hvis det er nødvendigt. Tidligere Cool Campere fortæller faktisk, at det var dejligt ikke at skulle have mobilen med.



## KENDER JEG MON DE ANDRE?

Måske du er lidt bekymret for, om du kender de andre unge, der skal med, fordi det kan give ekstra tryghed at være afsted med nogle kendte ansigter. I den forbindelse vil der altid være andre unge fra din afdeling, som skal med. Dem vil du måske kende.

Uanset hvad har vi meget fokus på at skabe et stærkt sammenhold helt fra starten af campen - også hvis man ikke kender så mange af de andre deltagere.

På Cool Camp er der nemlig aldrig nogen, der skal føle sig alene eller ensomme.



**“Man tror mere på sig selv, efter man er kommet hjem. Og jeg har fået en masse nye venner, selvom jeg troede, jeg ville være lidt alene, fordi jeg ikke kendte så mange fra start. Det er så dejligt!”**

**Camper-citat**



## MULIGHED FOR EN MENTOR

Efter Cool Camp er der mulighed for at få en frivillig fra campen som mentor.

Det er et valgfrit tilbud. Mentoren vil i 9 måneder efter campen give dig nogle værktøjer til at komme videre med livet under og efter sygdomsforløbet.

Programmet består i telefonisk kontakt med din mentor og sociale arrangementer med andre unge fra campen, der har valgt at blive en del af mentorprogrammet.

Efter campen vil du få mere information om det valgfrie mentorprogram.

## MERE INFORMATION

Er du blevet nysgerrig på Cool Camp, så tjek vores hjemmeside samt facebook- og instagramprofil. Her kan du se billeder og læse mere om campen. Dine forældre har fået at vide, hvordan de tilmelder dig.

Ses vi på Cool Camp? :-)



LIVSKRAFTCENTER.dk



LIVSKRAFT - Når sygdom styrker



LIVSKRAFT\_naarsygdostyrker  
#naarsygdostyrker



# #nårsygdomstyrker

∞ LIVSKRAFT

STØTTET AF

børne  
cancer  
fonden