



cool
CAMP
LIVSKRAFT

FOR SØSKENDE



HVAD ER COOL CAMP?

Cool Camp er et gratis tilbud til dig i alderen 12-17 år, som har en bror eller søster, der er eller har været ramt af kræft.

Cool Camp varer en uge og er et pusterum væk fra sygdom.

Det er et sted, hvor du får nye venskaber og har det sjovt sammen med andre unge, som har været igennem lignende oplevelser.



UDFORDRENDE AKTIVITETER

På campen vil du opdage nye sider af dig selv. Gennem sjove, udfordrende, sociale, kreative og fysiske aktiviteter, får du nogle værktøjer, som kan være med til at gøre hverdagen som søskende til en syg bror eller søster lettere.

På billederne i folderen kan du få et indtryk af de forskellige aktiviteter.

Udover de planlagte aktiviteter vil der også være nogle særlige overraskelser, som vi glæder os til at afsløre på campen.



FOKUS PÅ DIG

På campen er der en masse frivillige, som sørger for, at du får en uforglemmelig oplevelse. Her er fokus på dig og kun dig; ikke på din bror eller søster, du måske har oplevet at stå i skyggen af pga. sygdommen.

Cool Camp er et sted, hvor der er plads til alle tanker og følelser. Her kan du dele de bekymringer, du måske går rundt med, men også de gode oplevelser, som vi er sikker på, du får masser af på Cool Camp.





HVOR OG HVORNÅR?

Der er plads til lidt over 20 unge i alderen 12-17 år, som har en bror eller søster, der er eller har været ramt af kræft.

Campen foregår på Skovly Lejrcenter, som ligger i naturskønne omgivelser i Ribe i Sydjylland.
(Se billedet til venstre)

Sæt kryds i kalenderen

Cool Camp for unge søskende:

5. - 11. juli 2025

“Jeg var en smule skeptisk i starten, fordi vi ikke måtte have vores mobiler med, men jeg tænkte overhovedet ikke på den! Hvis jeg havde haft den med, havde jeg nok ikke lært mine ‘bofæller’ så godt at kende”

Camper-citat



MOBILFRI CAMP

For at skabe en unik camp-oplevelse, hvor du kan glemme verden udenfor, er det vigtigt, at alle bruger tiden på at være tilstede, så alle kan få det hyggeligt sammen. Derfor må hverken frivillige eller unge bruge sin mobil på Cool Camp.

Det kan virke grænseoverskridende og utrygt, men vi lover, at dine forældre altid kan komme i kontakt med os, hvis det er nødvendigt. Tidligere Cool Campere fortæller faktisk, at det var dejligt ikke at skulle have mobilen med.



KENDER JEG MON DE ANDRE?

Måske du er lidt bekymret for at skulle med, fordi du muligvis ikke kender de andre søskende på campen. På trods af det siger tidligere deltagere, at det var rart at møde andre i samme situation, uanset om de havde prøvet det før, eller det var første gang.

På campen har vi meget fokus på at skabe et stærkt sammenhold helt fra starten af - også hvis man ikke kender så mange af de andre deltagere.

På Cool Camp er der nemlig aldrig nogen, der skal føle sig alene eller ensomme.



“Det har været en vidunderlig oplevelse, som virkelig har sat sine spor! Jeg troede overhovedet ikke, at det ville være så overvældende en oplevelse for mig”

Camper-citat

MULIGHED FOR EN MENTOR

Efter Cool Camp er der mulighed for at få en frivillig fra campen som mentor.

Det er et valgfrit tilbud.

Mentoren vil i 9 måneder efter campen give dig nogle værktøjer til at håndtere sygdomsforløbet som søskende.

Programmet består i telefonisk kontakt med din mentor og sociale arrangementer med andre unge fra campen, der har valgt at blive en del af mentorprogrammet.

Efter campen vil du få mere information om det valgfrie mentorprogram.

MERE INFORMATION

Er du blevet nysgerrig på Cool Camp, så tjek vores hjemmeside samt facebook- og instagramprofil.

Her kan du se billeder og læse mere om campen.

Dine forældre har fået at vide, hvordan de tilmelder dig.

Ses vi på Cool Camp? :-)



LIVSKRAFTCENTER.dk



LIVSKRAFT - Når sygdom styrker



LIVSKRAFT_naarsygdostyrker
#naarsygdostyrker



#nårsygdomstyrker

∞ LIVSKRAFT

STØTTET AF

børne
cancer
fonden