



# COOL CAMP

FORÆLDREINFORMATION OM COOL CAMPENE  
FOR KRÆFTRAMTE UNGE OG UNGE SØSKENDE



 **LIVSKRAFT**  
LIVSKRAFTCENTER.DK



**“Det har som forældre været fantastisk at opleve vores datter efter Cool Camp, hvor hun har nydt at være sammen med ligesindede unge mennesker og nu kan nyde at være sammen med jævnaldrende i hendes daglige netværk”**

## **HVAD ER LIVSKRAFT?**

LIVSKRAFT er grundlagt af læge Heidi Kristine Støve og læge og tidligere børnekræftpatient Rasmus Thøger Christenen, som tilbage i 2015 arrangerede den første Cool Camp. I dag afholder organisationen tre forskellige camps for familier med børnekræft.

LIVSKRAFT er støttet af Børnecancerfonden og organisationens tilbud er bakket op af læger og sygeplejersker på alle landets fire børnekræftafdelinger.

## **HVAD ARBEJDER LIVSKRAFT FOR?**

LIVSKRAFT arbejder for at fastholde og genskabe det gode liv under og efter et alvorligt sygdomsforløb – et liv defineret ved livskvalitet, selvværd, selvstændighed og ikke mindst håb; et liv hvor oplevelserne med alvorlig sygdom også betragtes som en styrke.



COOL  
CAMP  
LIVSKRAFT

FOR UNGE

## KRÆFTRAMTE

Cool Camp er et gratis tilbud for lidt over 20 unge i alderen 12-17 år, der er eller har været ramt af kræft. Cool Camp varer en uge og er et pusterum væk fra sygdom og hospitalet. Det er et sted, hvor dit barn får nye venskaber og har det sjovt sammen med andre unge, som har været igennem lignende oplevelser. Programmet er tilrettelagt med fokus på inklusion. Eventuelle funktionsnedsættelser er således ikke en begrænsning for at deltage fuldt ud i Cool Camp.

### I SIKRE HÆNDER

På Cool Camp for kræftramte unge vil der altid være minimum én læge eller sygeplejerske tilstede med stor erfaring inden for børnekræft. Med andre ord er de unge i sikre hænder, uanset om de tager medicin eller er færdigbehandlet.

COOL  
CAMP  
LIVSKRAFT

FOR SØSKENDE

## SØSKENDE

Cool Camp er et gratis tilbud for lidt over 20 unge i alderen 12-17 år, som har en bror eller søster, der er eller har været ramt af kræft. Cool Camp varer en uge og er et pusterum væk fra sygdom. Det er et sted, hvor dit barn får nye venskaber og har det sjovt sammen med ligesindede unge.

### FOKUS PÅ DEN RASKE SØSKENDE

På campen er der fokus på det raske barn; ikke på den syge bror eller søster, som den raske søskende måske har oplevet at stå i skyggen af. Cool Camp er et sted, hvor der er plads til alle tanker og følelser. Her kan den unge dele de bekymringer, han/hun måske går rundt med, men også de gode oplevelser. Det foregår dog altid på den unges præmisser.

A photograph showing a young person in a wheelchair being assisted with archery by a man in a green shirt. The young person is wearing a grey patterned jacket and a blue beanie, and is holding a bow. The man is holding the bow for them. In the background, another young person in a blue shirt is standing. The scene is outdoors on a grassy field under a blue sky with clouds.

## COOL CAMP TILBYDER

Tillid, tryghed, fællesskab og udvikling er nøgleord på Cool Camp. Gennem et trygt, sikkert og inkluderende miljø skaber vi de bedste forudsætninger for, at den enkelte unge kan udvikle sig mest muligt under opholdet.

Gennem kreative, fysiske og sociale aktiviteter giver Cool Camp de unge nogle værktøjer, som kan være med til at gøre hverdagen lettere som kræftramte eller søskende.

På hver Cool Camp deltager ca. 20 nøje udvalgte frivillige over 21 år, som alle har gennemgået et grundigt træningsprogram. De sørger for, at alle unge får den rette støtte og opmærksomhed. Det er de samme frivillige, som fortsætter i LIVSKRAFTs mentorprogram (se mere senere i folderen).

## MÅLET MED COOL CAMP

Cool Camp tager udgangspunkt i modellen Terapeutisk Rekreation, som har til hensigt at øge de unges selvværd, selvtillid og selvstændighed samt at reducere oplevelsen af stress.

Det sker ved, at den unge overkommer forskellige udfordringer og derved oplever succes. Gennem en efterfølgende refleksionsproces opdager den unge nye sider af sig selv, som kan bruges i den videre rehabilitering.

Campen er en udviklingsrejse, hvor den unge gradvist får kontrollen tilbage over eget liv, hvad enten det er efter længere tids sygdom eller efter at have stået i skyggen af en syg søskende. Det overordnede mål er at motivere den enkelte til at se sygdomsforløbet som en styrke, uanset den unges situation.

# PRINCIPPER PÅ CAMPEN

## UDVÆLGELSEN

Udvælgelsen af deltagere sker i tæt samarbejde med børnekræft-afdelingerne. Den kræftramte unge kan enten være i aktiv behandling eller have færdiggjort den. Fysiske og psykiske funktionsnedsættelser er ikke en hindring for at deltage.

## AKTIVITETERNE

Alle aktiviteter er inkluderende, og det er den enkelte deltager, der sætter sine egne mål ved hver aktivitet.

## GRATIS CAMP

Cool Camp er gratis at deltage i fraset transporten til og fra Skovly Lejrcenter, som familien selv står for.

## 2-TIL-1-POLITIK

Med vores 2-voksne-til-1-ungpolitik, er deltagerne altid i nærheden af dygtige frivillige.

## SIKKERT

På Cool Camp vil der 24 timer i døgnet være én læge/sygeplejerske tilstede med stor erfaring inden for børnekræftområdet.

## MOBILPOLITIK

For at skabe en unik camp-oplevelse hvor den unge kan glemme verden udenfor, er det vigtigt, at alle bruger tiden på at være tilstede. Derfor må de unge ikke bruge sin mobil eller andre elektroniske apparater på Cool Camp. Det plejer ikke at være et problem, når først campen er startet

## TILGÆNGELIG 24/7

Det kan virke grænseoverskridende og utrygt at sende sit barn alene afsted, men som forælder kan du altid komme i telefonisk kontakt med teamet bag LIVSKRAFT.

**“Jeg var en smule skeptisk i starten, fordi vi ikke måtte have vores mobiler med, men jeg tænkte overhovedet ikke på den! Hvis jeg havde haft den med, havde jeg nok ikke lært mine ‘bofæller’ så godt at kende”**



# HVOR OG HVONÅR?

**Cool Camp for kræftramte unge**

28. juni - 4. juli 2025

**Cool Camp for unge søskende til kræftramte**

5. - 11. juli 2025

Alle camps foregår på Skovly Lejrcenter, som ligger i naturskønne omgivelser nær Ribe i Sydjylland.

Opholdet er gratis. Dog er familien selv ansvarlig for at det deltagende barn kommer til og fra campen, eventuelt vha. samkørsel med andre deltagere.

**“Vi blev mødt af velkomst-banner og en stemning, der var varm og meget positiv. I inkluderede de unge mennesker i fællesskabet fra det øjeblik, vi trådte ind ad døren. Det var ikke vanskeligt at sige farvel. Vi var ikke i tvivl om, at vores børn var i gode hænder”**



# ÅBEN TILMELDING

## TILMELD DIG SNAREST MULIGT

Da antallet af pladser på Cool Camp er begrænset, sker udvælgelsen af deltagere i tæt samarbejde med afdelingerne.

Har dit barn fået tilbudt at komme med på Cool Camp direkte gennem afdelingen, er dit barn garanteret deltagelse.

Har dit barn på anden måde hørt om Cool Camp, kan I tilkendegive dit barns interesse i at komme med på Cool Camp. Derefter vender vi din tilkendegivelse med sundhedspersonalet på afdelingerne, og du får derefter at vide, om vi kan tilbyde dit barn en plads. Det vil ofte kunne lade sig gøre.

Tilkendegiv dit barns interesse i at deltage via linket:

[www.LIVSKRAFTCENTER.dk/campere\\_tilkendegivelse](http://www.LIVSKRAFTCENTER.dk/campere_tilkendegivelse)

**SE MERE PÅ LIVSKRAFTCENTER.DK**



**“Jeg er begyndt at stå mere på egne ben igen. Hvor jeg før nok var blevet hjulpet lidt meget, er jeg nu nok mere sådan: ‘Ej, jeg kan sagtens klare det selv.’ Det er blevet en lidt mere normal hverdag, efter man har været på Cool Camp”**



# MENTORPROGRAM

## ET TILBUD EFTER COOL CAMP

Efter Cool Camp kan dit barn deltage i LIVSKRAFTs gratis mentorprogram. Det er kun muligt at deltage i mentorprogrammet, hvis dit barn har deltaget på Cool Camp.

### FORMÅL

Mentorprogrammet har til hensigt at bringe værktøjerne fra Cool Camp i spil i den unges hverdag, så den enkelte unge kommer styrket igennem sygdomsforløbet. Derudover skal mentorprogrammet skabe et netværk af ligesindede, som den unge kan trække på under og efter sygdomsforløbet.

Dit barn vil blive tilknyttet en mentor blandt de frivillige fra campen. Forløbet vil være en blanding af telefonopkald og fysiske gruppemøder, hvor den unge mødes sammen med sin mentor og nogle af de andre unge og frivillige mentorer, der alle har deltaget på Cool Camp.

### VARIGHED OG OMFANG

Mentorforløbet løber over 9 måneder og som et led i programmets selvstændiggørende fokus, vil kontakten mellem mentoren og den unge gradvist blive mindre gennem forløbet. LIVSKRAFT dækker omkostningerne til alle aktiviteterne i mentorprogrammet.

### DELTAGELSE OG TILMELDING

Først efter Cool Camp skal den unge endeligt beslutte, om han/hun vil være en del af mentorprogrammet. Efter campen vil I ligledes modtage uddybende informationer omkring programmet. Vi kan ikke på forhånd garantere, at alle Cool Camp-deltagere kan få en mentor, men vi vil gøre alt for at få puslespillet til at gå op - også rent geografisk.

Læs mere på:

[www.LIVSKRAFTCENTER.dk/mentor](http://www.LIVSKRAFTCENTER.dk/mentor)



# KONTAKT LIVSKRAFT

Er du blevet nysgerrig og vil høre mere om Cool Camp, så tjek vores hjemmeside samt facebook- og instagramprofil. Her vil du blandt andet kunne se flere billeder og læse mere om LIVSKRAFT og Cool Camp.

Medgrundlægger og daglig leder:  
Læge Rasmus Thøger Christensen



Mail: [kontakt@LIVSKRAFTCENTER.dk](mailto:kontakt@LIVSKRAFTCENTER.dk)  
Telefon: 93 95 88 68



[LIVSKRAFTCENTER.dk](http://LIVSKRAFTCENTER.dk)



LIVSKRAFT - Når sygdom styrker



LIVSKRAFT\_naarsygdomystyrker  
#naarsygdomystyrker

**“Jeg har en datter, som har fået en oplevelse for livet, en masse viden om sig selv og ikke mindst en masse nye venner, som forstår alt det, som mange andre aldrig kommer til at forstå”**



**#nårsygdomstyrker**

**∞ LIVSKRAFT**

STØTTET AF

**børne  
cancer  
fonden**