

# Musik & Minder

Af: Julie Mariotti

Tre musikterapeuter/musikterapistuderende fra Aalborg Universitet har sunget sig ind på Camp Unite for unge, der har mistet en forælder. Med guitar og ukulele og fantastiske sangstemmer skal de hjælpe de unge med at skrive deres egne sange i grupper. Sangene skal baseres på nogle personlige minder om den afdøde forælder, som deltagerne skrev ned dagen før under en kort Tænkepause. Musikterapeuterne præsenterer de fire sange, grupperne kan vælge at omskrive. Der bliver sunget "Count on Me" af Bruno Mars, "Puff, den magiske drage", Kim Larsens "Joanna" og hittet "I morgen er der også en dag" af Andreas Odbjerg, og det er faktisk ligegyldigt, om det er den ene eller den anden sang, der spilles, så synger de unge med og rokker med kroppen i takt til musikken. De unge bliver delt ud i grupper og får hver en musikterapeut med sig til at skrive deres sange og skabe magien.



Her præsenteres de fire sange til aktiviteten Musik & Minder. De unge synger flittigt med. Foto: Santosh Kuppens

## Bål, sang og samhørighed

Efter aftensmaden bevæger vi os over mod bålhytten, hvor et par frejdige frivillige har startet et bål. Det er super hyggeligt, og til trods for at det er en efterårsaften, så er det slet ikke svært at holde varmen, som vi sidder der tæt sammen foran bålet. Før hver sang bliver spillet og sunget i fællesskab, rejser de unge sangskrivere sig op og modtager en klapsalve. En af vores "egne", en ung deltager, har fået lov til at spille på cajon ved siden af musikterapeuterne. *"Det var mega fedt,"* siger han senere med et stort smil, da vi snakker sammen.

Ord kan ikke beskrive, hvilken effekt sangene havde på de unge og de frivillige. Det er en af de ting, der kun kan føles, så her er et udpluk af nogle af versene:



### Melodi: "Count on Me"

Mor du er så sej, vi elsker dig – for evigt  
Ja du var limen i familien  
Du hjalp på vej og guidede mig – i livet  
Nu er jeg på vej min egen vej

### Melodi: "I morgen er der også en dag"

Min mor hun spandt – en sang om en elefant  
Jeg ku' sove i tusind år til hendes vuggevise  
Årene bli'r mindre – du ser det indre  
I morgen er der også en dag



### Melodi: "Count on Me"

Vi savner dem, men husker dem – i hjertet  
De bedste minder er for evigt  
Stol på mig til at huske dig – det sagde jeg  
De bedste minder er for evigt

Til bålaften præsenterer og synger de unge deres sange under trykke og hyggelige omgivelser. Foto: Santosh Kuppens



## Ønsket for dig selv

Efter sangene er blevet sunget, og tårerne tørret, sidder vi i stilhed og lytter til det knitrende bål. De unge er i gang med at skrive et ønske ned for sig selv – kun sig selv – på en lille seddel, der bagefter skal hænges fast på en lysende LED-ballon og sendes op i nattehimlen. Mange af de unge bliver rørte her og søger hinandens og de frivilliges kram og nærhed. Vi står i samlet flok og følger ballonernes rejse, indtil vi ikke længere kan se dem. Der er plads til alle følelser her – dem, der græder og savner deres afdøde forældre, og dem, der bevidst står lidt for sig selv og tænker. Og så selvfølgelig også dem, der fryser så meget, at de spæner indenfor i varmen, når aktiviteten er ovre, og det er badetid.



Som afslutning på bålaftenen sendes balloner med de unges ønsker til vejrs. Foto: Santosh Kuppens