



# COOL CAMP

FOR FAMILIER RAMT AF BØRNEKRÆFT



FOR FAMILIER

 **LIVSKRAFT**  
LIVSKRAFTCENTER.DK

ET PROJEKT STØTTET AF

**børne cancer fonden**



**“Det har som forældre været fantastisk at opleve vores søn efter Cool Camp, hvor han har nydt at være sammen med ligesindede børn og nu kan nyde at være sammen med jævnaldrende i sit daglige netværk”**

## **HVAD ER LIVSKRAFT?**

LIVSKRAFT er grundlagt af læge Heidi Kristine Støve og læge og tidligere børnekræftpatient Rasmus Thøger Christensen, som tilbage i 2015 arrangerede den første Cool Camp. I dag afholder organisationen tre forskellige camps for familier med børnekræft.

LIVSKRAFT er støttet af Børnecancerfonden og organisationens tilbud er bakket op af læger og sygeplejersker på alle landets fire børnekræftafdelinger.

## **HVAD ARBEJDER LIVSKRAFT FOR?**

LIVSKRAFT arbejder for at fastholde og genskabe det gode liv under og efter et alvorligt sygdomsforløb – et liv defineret ved livskvalitet, selvværd, selvstændighed og ikke mindst håb; et liv hvor oplevelserne med alvorlig sygdom også betragtes som en styrke.





FOR FAMILIER

## FAMILIEN I FOKUS

Cool Camp er et GRATIS tilbud for familier med børn, der er eller har været ramt af kræft. Familie-campen er for den nærmeste familie: den syge selv, raske søskende og forældre eller en forælder sammen med et nærtstående familiemedlem/ven. De fleste af de deltagende børn vil være mellem 6 og 12 år.

På campen er der fokus på jer som en SAMLET FAMILIE. Cool Camp er et pusterum væk fra sygdom og hospitalet. Det er et sted, hvor man kan være sammen som familie og møde andre børn og voksne, som har været igennem lignende oplevelser - uanset om man er forælder, søskende eller syg.

Der er mulighed for at dele ud af sin unikke viden og tage imod andres erfaringer. Det sker allesammen i et trygt miljø, hvor målet er at gøre jer stærkere som familie.

På campen vil der være forskellige sociale, kreative og fysiske aktiviteter, hvor hele familien er samlet og skal arbejde sammen. Derudover er der aktiviteter, hvor børnene og forældrene er delt op i grupper hver for sig. Aktiviteterne er tilrettelagt, så alle kan deltage uanset eventuelle fysiske og/eller psykiske funktionsnedsættelser.

## I SIKRE HÆNDER

På campen vil der altid være minimum én læge eller sygeplejerske tilstede. Med andre ord er dit syge barn i sikre hænder, uanset om han/hun tager medicin eller er færdigbehandlet.









## DE FRIVILLIGES ROLLE

På hver Cool Camp deltager ca. 15 nøje udvalgte frivillige over 21 år, som alle har gennemgået et grundigt træningsprogram. De sørger for, at alle får den rette støtte og opmærksomhed, ligesom de er med til at skabe et tillidsfuldt, trygt og fællesskabs-orienteret miljø. Det er med til at skabe de bedste forudsætninger for, at I kan udvikle jer som familie.

De frivillige er med til at facilitere modellen Terapeutisk Rekreation, som er udgangspunktet for Cool Camp. Ved at I som familie overkommer forskellige udfordringer på campen og derigennem oplever succes, øges jeres sammenhold om andre ting end sygdomsforløbet. Det er med til at reducere oplevelsen af stress. Det er Terapeutisk Rekreation - kort fortalt.

## CAMPEN UDEN MOBILER

For at sikre at Cool Camp bliver et sted, hvor fællesskabet er i centrum, opfordrer vi til, at hverken frivillige, forældre eller børn bruger mobilen eller andre elektroniske apparater på campen. Det er med til at skærpe opmærksomheden på dét, der sker i nu'et og øger sammenholdet med de andre, du er på camp med.

Det kan være lidt grænseoverskridende, men børn og forældre fra tidligere camps har faktisk været rigtig glade for at slippe mobilen og bare være tilstede. Det kan ellers være svært, hvis der er gang i telefonsamtaler, sms, instagram, facebook og snapchat :-)



# PRINCIPPER PÅ CAMPEN

## UDVÆLGELSEN

Udvælgelsen af familier sker i tæt samarbejde med børnekræft-afdelingerne. Den kræftramte kan enten være i aktiv behandling eller have færdiggjort den. Fysiske og psykiske funktionsnedsættelser er ikke en hindring for at deltage.

## GRATIS CAMP

Cool Camp er gratis at deltage i fraset transporten til og fra Skovly Lejrcenter, som I selv står for.

## SIKKERHED

På Cool Camp vil der 24 timer i døgnet være én læge/sygeplejerske tilstede.

## MOBILPOLITIK

For at skabe en unik camp-oplevelse, er det vigtigt, at alle bruger tiden på at være tilstede. Derfor frabeder vi brugen af mobiler eller andre elektroniske apparater på Cool Camp.

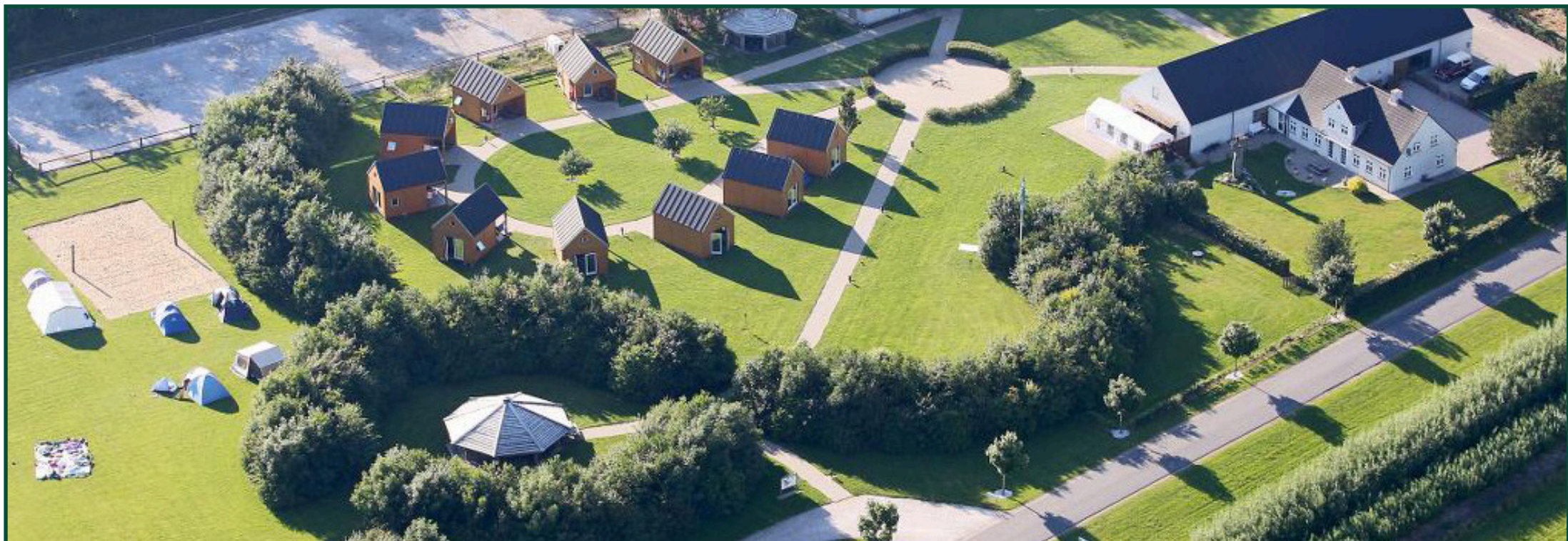
## AKTIVITETERNE

Alle aktiviteter er inkluderende, og det er den enkelte deltager, der sætter sine egne mål ved hver aktivitet.



**"Jeg var en smule skeptisk i starten, fordi vi ikke måtte bruge vores mobiler, men jeg tænkte overhovedet ikke på den! Hvis jeg havde haft den med, havde jeg nok ikke lært de andre så godt at kende"**





**Cool Camp for familier afholdes på  
Skovly Kursus- og Lejrcenter i Ribe**



# HVOR OG HVONÅR?

## COOL CAMP FOR FAMILIER 23. - 26. SEPTEMBER 2021

Alle camps foregår på Skovly Kursus- og Lejrcenter, som ligger i naturskønne omgivelser i Ribe i Sydjylland.

For at facilitere samholdet i familien bedst muligt vil hver familie få tilbudt egen hytte under opholdet. Meget af opholdet vil dog foregå uden for hytterne.

**“Vi blev mødt af velkomst-banner og en stemning, der var varm og meget positiv. Fra start var vi ikke i tvivl om, at vi var i gode hænder på Cool Camp og ville komme til at nyde samværet med de andre familier og frivillige hjælpere”**

# ÅBEN TILMELDING

## TILMELD JER SNAREST MULIGT

Da antallet af pladser på Cool Camp er begrænset, sker udvælgelsen af deltagere i tæt samarbejde med landets børnekræftafdelinger.

I kan tilkendegive jeres families interesse i at deltage på Cool Camp via linket herunder. Vi vender din tilkendegivelse med sundhedspersonalet på afdelingerne, og du vil derefter få at vide, om vi kan tilbyde en plads på campen. Det vil ofte være tilfældet.

**Tilkendegiv din families interesse i at deltage på:**  
**[www.LIVSKRAFTCENTER.dk/tilkendegivelse](http://www.LIVSKRAFTCENTER.dk/tilkendegivelse)**









# KONTAKT LIVSKRAFT

Vil du høre mere om Cool Camp for familier, så tjek vores hjemmeside samt facebook- og instagramprofil.

Her vil du blandt andet kunne se flere billeder og læse mere om LIVSKRAFT og Cool Camp.

Medgrundlægger og daglig leder:  
Læge Rasmus Thøger Christensen

Mail: [kontakt@LIVSKRAFTCENTER.dk](mailto:kontakt@LIVSKRAFTCENTER.dk)  
Telefon: 93 95 88 68



LIVSKRAFTCENTER.dk



LIVSKRAFT - Når sygdom styrker



LIVSKRAFT\_naarsygdomstyrker  
#naarsygdomstyrker



**"Cool Camp har været en fantastisk oplevelse. Jeg har fået en masse viden om mig selv og min familie, for ikke at tale om en masse nye venner, som forstår alt det, som mange andre aldrig kommer til at forstå"**



**#nårsygdomstyrker**

**∞ LIVSKRAFT**

STØTTET AF

**børne|cancer|fonden**